

対人関係がどうも苦手なんです…

心理士さんを囲んで、一緒に話しましょう！

常に良好な人間関係でいることは、誰にとっても難しいですよね。
誰にだって、大なり小なり“対人関係の悩み”ってあるのではないで
しょうか。

長引くコロナ禍は、私たちに人との交流を不自由にさせています。
そんな中、ますます対人関係で悩みを抱えてしまっていないか？

心理士さんを囲んで一緒にお話ししながら、貴女や周りの人間関係
を見つめてみましょう。

無料

日時：令和3年8月31日(火)15:30~16:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス（福井県生活学習館 2階 西側）

対象：県内在住または在勤の女性 10名

ファシリテーター：山田 知子さん(臨床心理士/公認心理師)

*お申し込み：電話またはメールにてお名前と連絡先をお知らせください。

*託児あり(事前予約制、300円/人)

*新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加中のマスク着用や検温・アルコール消毒に
ご協力ください。会場の配置や換気に気を配ります。

次回【くるりの@こころとカラダ】

日時：9月30日(木)10:00~11:30 テーマ：介護・看護をしながらの暮らし

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

「Women's Salon くるり」は、「@こころとカラダ」のこと、「@夫婦・家族」のこと、「@お仕
事」のこと、「@子育て」のことなど身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。

自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。

参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に
過ごしましょう。

福井県生活学習館 2階に新設の「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点として開催します。

これからのサロン開催予定については、詳細が決まり次第、HP等でお知らせします。
ピアサポーターと協力して実施するサロンも合わせ、毎月5回程度開催していく予定です。

■お申し込み/お問い合わせ■



ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008 (0776-41-4254) Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館委託事業)